



Einbauanweisung HR01-X193A07

BMW X5/X6 (F15/F16)

BMW X5/X6 M (F85/F86)

Höhenverstellbares Federsystem 23008 - 1

Warnung:

Nichtbeachtung dieser Einbauanweisung kann zu Schäden am Fahrzeug und zu Personenschäden führen. In diesem Fall weist H&R jegliche Verantwortung zurück.

Achtung:

Nach dem Umbau sind Spur, Sturz und die Scheinwerfereinstellung gemäß Werkstattangaben zu kontrollieren bzw. einzustellen. Eine ggf. vorgeschriebene Kalibrierung von Fahrerassistenzsystemen hat nach Vorgaben des Fahrzeugherstellers zu erfolgen.

Hinweis:

Einbauanweisungen ersetzen nicht das Werkstatthandbuch des Fahrzeugherstellers. Sie erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit und/oder Berücksichtigung aller möglichen Toleranzen und Fehlerquellen. Die aktuelle Version dieses Dokuments finden Sie auf unserer Website www.h-r.com nach Auswahl Ihres Fahrzeugs und des Produkts unter den Produkt-Dokumenten.

Vorderachse (VA):

1. Feder-Dämpfer-Einheit nach Herstellerangaben aus dem Fahrzeug demontieren.
Achtung: Kolbenstange, Dämpferrohr und Abdeckkappe nicht beschädigen!
2. Feder-Dämpfer-Einheit nach Herstellerangaben zerlegen und alle Teile vom Dämpfer abnehmen.
3. Die aufgepresste Abdeckkappe und die Federunterlage vom Dämpfer abnehmen. Die Federunterlage entfällt, **Abb. 1**.
4. Dämpfer gründlich reinigen.
5. Die mitgelieferte Höhenverstellung auf den Dämpfer aufstecken. Höhenverstellung mit den drei Gewindestiften sichern, **Abb. 2**. (Anzugsdrehmoment 5 Nm)
6. Abdeckkappe wieder montieren, **Abb. 2**.
7. OE Anschlagpuffer und Faltenbalg werden wiederverwendet. Der OE Faltenbalg wird um ca. 35 mm gekürzt, **Abb. 3**.
8. Feder-Dämpfer-Einheit mit der H&R Feder wieder zusammenbauen (Kennzeichnung in Einbaulage lesbar). Die Montagehinweise und Anzugsdrehmomente entnehmen Sie bitte den Herstellerunterlagen, **Abb. 5**.

Hinterachse (HA):

Hinweis:

Luftfederung an der Hinterachse:

1. Die nichteinstellbare Regelstange wird durch die mitgelieferte einstellbare Regelstange ersetzt. Die Montagehinweise und Anzugsdrehmomente entnehmen Sie bitte den Herstellerunterlagen, **Abb. 6**.
2. **Empfohlenes Einstellmaß X HA, Abb. 7:**
X5, X6: 60 - 70 mm
X5 M, X6 M: 65 - 75 mm
(siehe TGA/TTG)
(Mittenabstand der Kugelgelenke)



Einbauanweisung HR01-X193A07

BMW X5/X6 (F15/F16)

BMW X5/X6 M (F85/F86)

Höhenverstellbares Federsystem 23008 - 1

Vorderachse (VA) Fortsetzung:

9. Die Feder-Dämpfer-Einheit nach Herstellerangaben im Fahrzeug montieren.

Achtung: Feder-Dämpfer-Einheit nicht „verspannt“ einbauen.

Siehe allgemeine Einbauanweisung!

10. **Empfohlenes Einstellmaß X VA, Abb. 4:**

35i, 25d, 30d, 40d: 275 - 290 mm

50i, M50d, X5 M, X6 M: 280 - 295 mm

(siehe TGA/TTG)

(Abstandsmaß zwischen Federauflagepunkt auf der Höhenverstellung bis nach unten zur Mitte der Dämpferklemmschraube)

11. Gewindefederteller mit Konterring sichern.

Hinterachse (HA) Fortsetzung:

Eingestelltes Maß X Vorderachse	
Links	Rechts

Eingestelltes Maß X Hinterachse	
Links	Rechts



Installation instructions HR01-X193A07

BMW X5/X6 (F15/F16)

BMW X5/X6 M (F85/F86)

Height Adjustable Spring System 23008 - 1

Warning:

Any non-observance of these installation instructions might lead to damage of the car and injury of persons. In this case H&R rejects any responsibility.

Attention:

After installation wheel alignment and headlights have to be checked and adjusted to the factory specifications if necessary. A required calibration of driver assistance systems is to be made according to guidelines of the vehicle manufacturer.

Note:

Installation instructions do not replace the vehicle manufacturer's handbook. They do not claim to cover complete fitment and/or to regard every possible tolerance or source of error.

Please find the latest version of this document on our website www.h-r.com after selecting your vehicle and the product under product-documents.

Front axle (FA):

1. Dismantle the spring-damper-unit out of the car according to the manufacturer specifications.
Attention: Do not damage piston rod, shock absorber housing and top cap!
2. Disassemble the spring-damper-unit according to the manufacturer specifications and remove all parts of the damper.
3. Remove the pressed-on cap and spring pad. The spring pad is omitted, **Fig. 1**.
4. Clean the damper thoroughly.
5. Put the supplied height adjuster on the damper. Secure the height adjuster with the three grub screws, **Fig. 2**.
(tightening torque 5 Nm)
6. Now mount the cap again, **Fig. 2**.
7. The OE bump stop and dust cover have to be reused. Shorten the OE dust cover by 35 mm, **Fig. 3**.
8. Assemble the spring-damper-unit with the H&R spring (label readable when installed). Assembly instructions and tightening torques according to the manufacturer specifications, **Fig. 5**.

Rear axle (RA):

Note:

Air suspension at rear axle:

1. The supplied adjustable control rod replaces the non-adjustable OE control rod. Assembly instructions and tightening torques according to the manufacturer specifications, **Fig. 6**.
2. **Recommended adjustment dimension X RA, Fig. 7:**
X5, X6: 60 - 70 mm
X5 M, X6 M: 65 - 75 mm
(also see approval)
(Centre distance between the ball joints)



Installation instructions HR01-X193A07

BMW X5/X6 (F15/F16)

BMW X5/X6 M (F85/F86)

Height Adjustable Spring System 23008 - 1

Front axle (FA) continuation:

9. Install the spring-damper-unit according to the manufacturer specifications.
Attention: Don't mount the spring-damper-unit under tension. See general installation instructions.

10. **Recommended adjustment dimension X FA, Fig. 4:**

35i, 25d, 30d, 40d: 275 - 290 mm

50i, M50d, X5 M, X6 M: 280 - 295 mm

(also see approval)

(Distance between the spring support point on the height adjuster and the centre of the shock absorber fixation)

11. Secure the spring plate with the counternut.

Rear axle (RA) continuation:

Adjusted dimension X front axle	
Left	Right

Adjusted dimension X rear axle	
Left	Right

Vorderachse/front axle

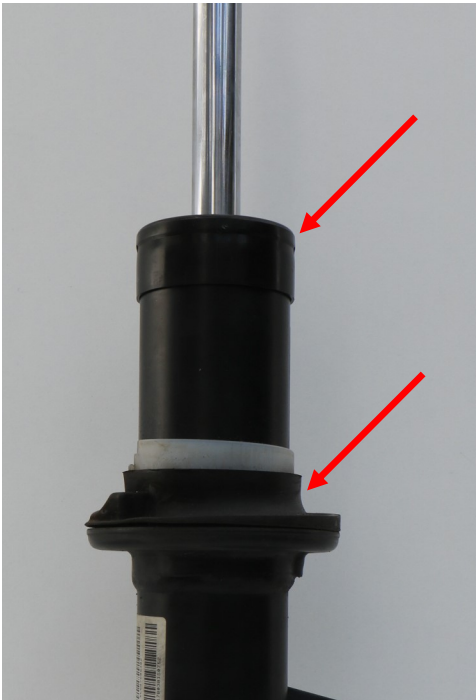


Abb. 1: Abdeckkappe und Federunterlage demont.
Fig. 1: Dismantle cap and spring pad



Abb. 2: Höhenverstellung und Abdeckkappe mont.
Fig. 2: Mount the height adjuster and cap



Abb. 3: OE Faltenbalg kürzen
Fig. 3: Shorten the OE dust cover



Abb. 4: Einstellmaß X VA (Abbildung ähnlich)
Fig. 4: Adjustment dimension X FA (Fig. may vary)

Vorderachse/front axle

H&R

- Vorderachsfeder/
front axle spring
- Höhenverstellung/
height adjuster



OE

- Stützlager/
support bearing
- Faltenbalg **gekürzt/**
*dust cover **shortened***
- Anschlagpuffer/
bump stop
- Schwingungsdämpfer/
shock absorber

Abb. 5: Feder-Dämpfer-Einheit komplett

Fig. 5: Complete spring-damper-unit

Hinterachse/rear axle

H&R

- Einstellbare Regelstange/
adjustable control rod



OE

- Luftfederung/
air suspension

Abb. 6: Eingebauter Zustand (Abbildung ähnlich)

Fig. 6: Installed condition (Fig. may vary)

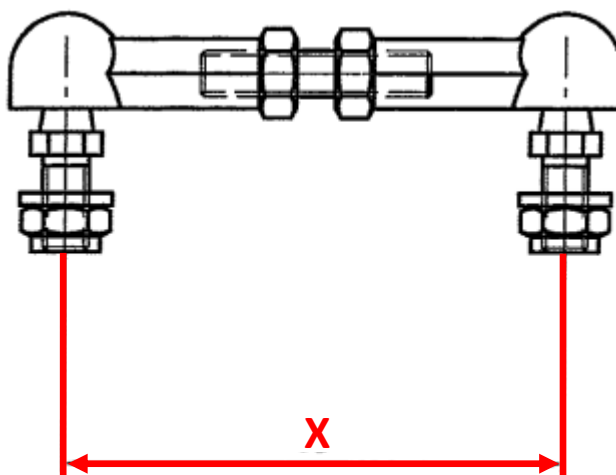


Abb. 7: Einstellmaß X HA

Fig. 7: Adjustment dimension X RA